Depuis 1999 No 88- Édition Octobre 2018

AU COURANT

Le bulletin de l'Association des Citoyens et Citoyennes de Tewkesbury

Votre Journal Communautaire!

Comité Dynamisons Tewkesbury

POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE ET DE SE RENCONTRER

CET ÉTÉ IL Y A EU…

***Un marché aux puces et 6 marchés gourmands du samedi à la chapelle*….** Merci à *Lucie Arseno* et toute l'équipe des marchés pour ces sympathiques moments de rencontre sur le gazon de l'église !

5 ateliers durant les Marchés –

- les plantes antimoustiques
- la déshydratation
- la fabrication de vinaigre maison
- les jeunes pousses
- l'aiguisage de couteaux.

Merci à nos voisins et concitoyens de Tewkesbury qui ont partagé leurs savoirs pratiques pour nous faire découvrir de nouvelles choses : *Jaldhara Ledoux, Lucie Arseno, Odile Dumais, Marie Rubsteck et Marc Lépine.*

Photos : Virginie Chadenet

***Un atelier sur le compost* –** captivant**,** instructif et inspirant**!** Merci à *Mary Richardson* d'avoir offert son lieu pour l'atelier.

Et merci à *Jaldhara* d'avoir coordonné tout cela!

Photo : Virginie Chadenet

***

Une fête de quartier bien moussée, joyeuse, gourmande et dansante … Merci à Daniel Beauchamp et notre jeune recrue Sandrine Fiset de même qu'à toute l'équipe des Rassemblements et à tous les bénévoles ayant créé la fête avec sourires et bonne humeur !

Un jardin collectif magnifique**,** abondant et plein de rires et de convivialité! Merci à *Odile Dumais* et à tous les vaillants jardiniers !

Photo : Virginie Chadenet

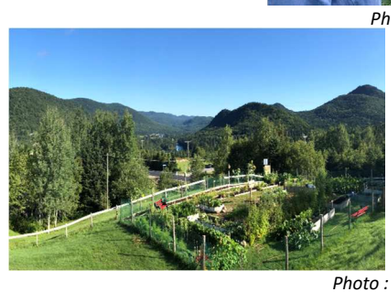


Photo : Louis-Philippe Pelletier

LE VÉGÉTARISME… dans les suites de l'activité végé!

Par Marie Rübsteck, *résidente de Tewkesbury*

Certains d'entre vous avez entendu le témoignage d'Armand Rivest, un jeune homme de Tewkesbury lors de l'activité **MANGER VÉGÉTARIEN C'EST COOL!** qui a eu lieu à la chapelle le 29 septembre dernier. Vous avez probablement entendu des termes différents tout au long de la soirée – végétarien, végétalien, végan.

Que veulent dire ces termes?

Le végétarisme
Une pratique alimentaire qui remonte à la Grèce Antique et dont les adeptes ont compté de nombreux philosophes grecs, notamment Pythagore, que l'on considère comme le père du végétarisme. Plus tard, le végétarisme a conquis d'autres penseurs et scientifiques comme Albert Einstein, Léonard de Vinci et Mahatma Gandhi.
Il existe différentes catégories de végétarisme mais en général on parle d'une d'alimentation qui **exclut la viande**, les poissons et les fruits de mer. Il y a toutefois quelques nuances :

- **Le lacto-ovo-végétarisme :** consommer des produits comme le lait, ou les œufs
- **Le lacto-végétarisme :** consommer des produits laitiers mais pas d'œufs
- **Le semi-végétarisme :** exclure la viande mais consommer du poisson, des fruits de mer, voire de la volaille.

Le végétalisme
Le végétalisme aussi appelé **"végétarisme strict"** est un régime alimentaire qui ne comporte que des aliments végétaux, donc pas de viandes, de poissons, de fruits de mer ni de produits laitiers, œufs et d'autres produits d'origine animale comme le miel.

Le véganisme
Le véganisme ce n'est pas juste une alimentation spécifique mais avant tout et **un mode de vie et une mode de consommation** qui exclut l'exploitation, la souffrance et la cruauté envers les animaux. Le végan exclut donc tout produit qui peut porter atteinte aux animaux dans toutes les facettes de sa vie. Il ne porte pas de laine, pas de cuir ; il n'utilise pas de produits cosmétiques testés sur les animaux. Bref, le véganisme est basé sur le refus de l'exploitation animale.

J'espère que ce court article vous aidera à faire la différence et vous incitera d'aller plus loin dans votre recherche.

Ci-contre, quelques clichés du repas gastronomique (plus de 5 couverts) qui a été servi, au profit du jardin collectif!
Merci encore aux participants pour votre générosité!

ET CET AUTOMNE IL Y AURA …

Voyez les détails dans le dépliant que vous avez reçu par la poste début septembre

Les Samedis à la chapelle

13 Octobre	**13h30 à 15h30** **ATELIER culinaire éducatif** **SOUS LE CHARME DES COURGES ET CITROUILLES**
27 octobre	**1 5h30** **à 17h30 CONFÉRENCE** **PRENDRE SOIN DE NOS ARBRES INDIGÈNES ET ORNEMENTAUX**
10 novembre	**15h30 à 17h30** **CINE-CAUSERIE** **« LA TERRE VUE DU CŒUR »**
24 novembre	**13h30 à 15h30** **ATELIER d'artisanat** **CRÉER NOS DÉCOS DE NOËL AVEC DE LA RÉCUP !**
8 décembre	**15h30 à 17h00** **CINE- CAUSERIE** **« DANSER LES ARBRES »**
22 décembre	**Heure à confirmer** **FÊTE COMMUNAUTAIRE** **SOUPER et BELLE SOIRÉE du temps des FÊTES**
12 janvier	**15h30 à 17h30** **CINE- CAUSERIE** **« RENCONTRE » ET LE SENTIER DES JÉSUITES**
26 janvier	**13h30 à 15h30** **CONFÉRENCE ET SORTIE en plein air** **LES ANIMAUX DE NOS FORÊTS**

TEWKESBURY EN VRAC

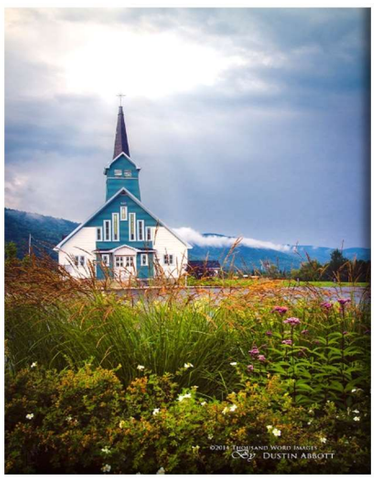
***Par Alfred Vaillancourt**, résident de Tewkesbury depuis 1973*

Tewkesbury c'était…

… le charme d'un pont couvert (1916);
… des soldats à la recherche de quelques jeunes conscrits cachés dans les bois;
… la cloche du moulin qui, dit-on, se faisait entendre à l'approche des soldats.

Tewkesbury c'est…

… nos contes et nos légendes : le fantôme de la roche plate, la roche du loucheux;
… le sentier des Jésuites, la montagne des fées;
… la place du cimetière pentue, de la vieille chapelle et de la première école, lieu des fêtes du 150ième.



Un peu d'histoire…

1855 - Inauguration de la première chapelle; enfin les colons reçoivent confirmation de la propriété de leurs lots de terre, ils peuvent prendre racine.
1865 – La première école est construite près de la chapelle.
1918 – La desserte religieuse de Tewkesbury relève maintenant de la paroisse de Stoneham; de 1855 à 1918, la mission de Tewkesbury relevait de Valcartier.
1964 – La commission scolaire est annexée à celle de Stoneham. Tewkesbury avait son bureau de poste et sa pompe à essence près de la chapelle.
Les Compagnies forestières fournissaient des emplois, dans le seul Canton de Tewkesbury, cent ans de présence dont les principales : C.A. Dubuc, James Conolly, Valcartier lumber and pulp, The Donacona paper Co. Ltd, les Clubs de pêche, The Compagny's gate tout au bout du rang.

La colonisation de Tewkesbury s'est faite d'abord à partir de Valcartier en remontant la vallée de la rivière. Valcartier fut fondé vers 1820 par des Colons irlandais et écossais sous l'égide du député John Neilson chargé de redistribuer les terres des Jésuites pour accueillir des nouveaux colons. Peu de familles anglophones s'établissent dans le Canton. Le 14 mai 1800, création par décret du gouverneur du Canton de Tewkesbury et de celui de Stoneham. La superficie des deux Cantons ne suffisait pas à rencontrer les conditions établies, pour répondre à cette exigence, ils furent unifiés; c'est ainsi que nous avons hérité du nom de Cantons Unis.

Nos faits d'armes

1970 – mobilisation de citoyens et citoyennes pour sauver la première chapelle du pic des démolisseurs. Hélas...
1973-75– La bataille de la Jacques-Cartier, victoire d'un comité de citoyens de Tewkesbury empêchant Hydro-Québec de construire plusieurs barrages sur la rivière Jacques-Cartier en amont de Tewkesbury. Cette victoire coïncide avec la fin des permis d'exploitation forestière et est à l'origine de la création du Parc National de conservation de la Vallée de la Jacques-Cartier. Une grande victoire dont les gens demeurent très fiers à jamais.

2005 – le 150ième anniversaire, hommage aux familles souches, festivités sur quatre mois, prise de conscience de la valeur du patrimoine, panneau commémoratif; place du cimetière, nouvelle chapelle.

Tewkesbury, lieu d'inspiration : l'atelier de Christiane, de Sylvie et Jean-Luc artistes-peintres, l'École de poterie de Lucie et Yvon, les chèvres et fromages de Martine, le canard au naturel, les patates Marina, les bœufs d'Allan, les travaux littéraires de Thomas Edgar Giroux et de Louis Lefèvre sur le Sentier des Jésuites, la présence des Amérindiens.

Tewkesbury, lieu de recueillement : avec le Cloître des Carmélites et l'arrêt au cimetière. Les bancs publics disséminés, la pêche à la rivière, les excursions de canot, les glissades…. Au fond des maisons autant d'activités à découvrir, autant de paysages et les champs de fleurs sauvages.

Tewkesbury, aujourd'hui : la boucle est bouclée, Tewkesbury a un parcours historique avec le Parc des Draveurs et son magnifique jardin collectif, créé par Odile avec l'aide de 23 familles d'ici; avec la place de la chapelle et son marché estival, au cœur du vieux Tewkesbury, riche de notre histoire.

AU JARDIN COLLECTIF, ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME

***Par Odile Dumais**, Responsable du jardin collectif de Tewkesbury. Auteur de La gastronomie en plein air, Ed. Québec-Amérique, 2015.*

DÉBUT JUIN

FIN JUILLET

PHOTOS : Virginie Chadenet

J'invente ma vie depuis toujours. La réalité me comble!

J'avais imaginé mon été 2018 et la réalité m'a surprise. Elle m'a amenée ailleurs. Surprise de me retrouver tous les jours, au vent, sur le plateau ensoleillé du Parc des Draveurs, je pense un jardin collectif, le dessine, le construit à petite échelle et le propose. Chaque samedi, depuis la mi-mai, ce plateau se transforme en fourmilière avec tous ces jardiniers qui, unis par un projet commun, creusent, transportent, étendent, piochent, installent, redressent, bêchent, sèment, arrosent… jasent et rient aux éclats.

Des semaines passent et le jardin se transforme, s'embellit de fleurs comestibles et de fleurs répulsives pour éloigner les ravageurs. La bourache autour des boîtes de laitue, éloigne les limaces. Longeant l'allée des asperges, les capucines géantes attirent les pucerons qui attirent à leur tour les coccinelles qui en raffolent. Les tournesols géants bordent la limite Nord du jardin et les piquets de clôture supportent les nichoirs à mésanges, fervents prédateurs des fourmis. Des bancs placés dans les coins pour contempler, placoter, écouter et rigoler… Des enseignes indiquent les cultivars respectifs de nos rangs de semis. Les jardiniers s'affairent à sarcler, renchausser, éclaircir les carottes de différentes couleurs, cueillir déjà les épinards *Bloomsdale* et protéger certains légumes frileux des nuits encore trop fraîches.

Gilles – *Quel plaisir d'apprendre à connaître les gens tout en réalisant un projet commun.*

Sylvie - *Quel extraordinaire Jardin de compétences dans ce décor grandiose où on se raconte tout en semant et en récoltant!*

Lise – *Nous y jardinons les légumes, les fleurs, les fines herbes et le bon voisinage!*

Micheline – À chaque fois que j'arrive au jardin, quel bonheur d'observer la croissance rapide des semis puis des plants et d'échanger les connaissances entre jardiniers.

Pierre A. – *Le jardin collectif : un moyen d'appliquer à l'échelle de l'individu « la volonté populaire de se réapproprier les biens communs».*

Laurence – *Nouvelle venue dans la région, quel plaisir de jardiner, de partager et de faire connaissance avec tout ce beau monde dans un cadre idyllique.*

Alfred - *La beauté des lieux me touche, un vers du célèbre poète anglais John Keats me vient à l'esprit… A thing of beauty is a joy forever.*

Suzy – *Les cueillettes collectives… C'est génial! J'ai amélioré mes connaissances grâce à l'aspect éducatif.*

Marie-Claude – *Tôt le matin au jardin, des moments de pure sérénité!*

Bernard – *Combien de fois suis-je resté en fin de journée juste pour contempler la Vallée. Le site de notre jardin est exceptionnel.*

Laurette – *Jardiner sous le soleil, découvrir de nouvelles amitiés, un été avec tant de beauté.*

Josianne – *Mon jardin… notre jardin, où règne le partage, la joie, l'harmonie et où chaque cueillette devient un moment de pure gratitude!*

Pierre V. – *Notre jardin est devenu un lieu de partage, d'échange, de récolte, d'apprentissage… Il est l'esprit de la place du village et du perron de l'église retrouvé.*

Début juillet les radis *Pink* explosent, les laitues *Butter Crunch* se font attrayantes et les fines herbes commencent à garnir nos plats. Le cerfeuil anisé se presse dans les apéros de nos 5 à 7.

Quelques semaines plus tard, débutent les cueillettes collectives à partager. Plus de 50 légumes différents pour nourrir; certains jardiniers ont un engouement pour les petites carottes *Mercado*, les autres pour les betteraves *Chiogga*, juste trop belles, ou encore pour les tomates *Pépite d'or* ou les haricots *Maxibel*… il y en a pour tous. Du feuillage frais transformé en pesto. Les petits pois *Charlevoix* ne demandent qu'à être écossés. Les gourganes termineront en soupe comme à l'ancienne.

Une récolte substantielle à l'Action de grâce nous réjouira avec les tomates, citrouilles Sugar Pie, pommes de terre Yukon Gold, poireaux, carottes Nantaise, rutabagas, mâche et toutes les fines herbes à faire sécher. Les caveaux se rempliront et nos réserves pour l'hiver demeureront satisfaisantes. Voici la fin d'un beau rêve saisonnier.

Mais il reste que sur ce plateau je me suis fait des amis, je connais maintenant l'histoire de chaque jardinier, de leur famille… En rentrant au soleil couchant, je pense à eux, à notre beau travail et je les entends encore rire et s'exclamer que nos légumes sont tellement bons!

Jardiner m'apporte beaucoup, par-dessus tout, jardiner est pour moi, précurseur des plaisirs de la table, et ce plaisir, demeure depuis toujours, ma principale passion!

Finalement, sur l'enseigne placée au centre du jardin collectif, on pourrait lire:

« Ici les jardiniers découvrent et se passionnent ».

L'ACCT AURA BIENTÔT 20 ANS

ON A BESOIN DE VOS IDÉES!

En Juin 2019, l'ACCT fêtera ses 20 ans d'existence. Nous souhaitons souligner cet événement de différentes façons. Je vous invite à me faire parvenir vos idées et suggestions et aussi de me laisser savoir si vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation. Vous pouvez me contacter par courriel gillesmethe@hotmail.com ou par téléphone au 418 848-6251. Au plaisir!

COMMENT JE VOIS TEWKESBURY DANS LE FUTUR

C'est bien de fêter ce qui est passé mais il faut aussi se projeter dans l'avenir.
À cet effet nous souhaitons ajouter une nouvelle rubrique dans le ***Au Courant*** sous le titre"Comment je vois Tewkesbury dans le futur". Si vous êtes intéressés, envoyez votre texte à Mary Richardson : mryrchrdsn@gmail.com

UN MILIEU DE VIE SAIN C'EST L'AFFAIRE DE TOUS! COMMENT VOUS POUVEZ FAIRE VOTRE PART ?

Dans votre vie quotidienne, qu'est-ce qui a un impact sur votre:

- ✓ Qualité de vie, voisinage, loisir culturel ou sportif
- ✓ Sécurité dans le hameau, la circulation, etc…
- ✓ Environnement, paysages et aménagement de la Vallée…

Faites nous faire part de vos suggestions et/ou impliquez-vous directement au sein :

- ✓ Conseil d'administration, (Administration, trésorerie, secrétariat, demande de subvention…)
- ✓ Comités de Dynamisons Tewkesbury, (Évènements, fêtes et conférences, Marché, Jardin, Sentiers, Sports, …)
- ✓ Comité des communications (Journal communautaire, site wed, diffusion d'informations,
- ✓ Comité d'aménagement (Vigie environnementale, représentation sur divers comités en lien avec l'aménagement du territoire, couverture cellulaire, pollution sonore, sécurité …)

VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018

De gauche à droite :
Madame Marie-Claude Geoffrion, Présidente; Monsieur Gilles Méthé, Vice Président;
Monsieur Jean Turgeon, Trésorier; Monsieur David Hagen, Secrétaire;
Madame Jaldhara Ledoux, Administratrice et Madame Virginie Chadenet, Administratrice

VOTRE COMITÉ DES COMMUNICATIONS DE L'ACCT :
Marie-Claude Geoffrion, Jaldhara Ledoux et Mary Richardson

ACCTEWKESBURY@GMAIL.COM / 3405, ROUTE TEWKESBURY, TEWKESBURY (QUÉBEC) G3C 2L5
Pour plus d'information ou pour devenir membre de l'ACCT, visitez le : www.ACCTEWKESBURY.com